

日本老年人现状和问题（译文）

一、平均寿命和生存率

20 世纪 70 年代，日本人口的平均寿命已经达到世界最高水平。根据 2002 年 WHO 的统计数据，日本人口的平均健康寿命为 75 岁（男性 72.3 岁，女性 77.7 岁），也达到世界最高水平。2006 年日本人口的平均寿命为男性 79.0 岁，女性 85.8 岁。

20 世纪 70 年代中期以后，伴随着生育率的持续下降，日本以其他发达国家未曾经历过的速度向人口高龄化社会迈进。2000 年，日本一跃成为世界上老龄化程度最高的发达国家。2004 年日本人口自然增长率出现负增长，现在已经进入人口减少时代。

根据日本统计局的资料，2007 年 9 月 15 日（敬老日）65 岁以上人口占总人口的比重（老龄化率）达到 21.5%，而 75 岁以上人口的比重达到 9.9%。2008 年年中（7 月 1 日）这两组数字分别达到 22%和 10%。

表1. 平均寿命和到特定年龄的存活率

(单位:%)

年	男				女			
	平均寿命	65岁	75岁	90岁	平均寿命	65岁	75岁	90岁
1935	46.92	36.2	16.5	—	49.63	43.6	25.3	—
1947	50.06	39.8	18.5	0.9	53.96	49.1	29.0	2.0
1950~2	—	55.1	29.4	2.0	—	62.8	40.5	4.0
1955	63.60	61.8	34.6	2.7	67.75	70.6	47.6	6.2
1960	65.32	64.8	36.1	2.3	70.19	75.2	51.5	6.0
1965	67.74	69.1	39.9	2.3	72.92	80.0	57.1	6.5
1970	69.31	72.1	43.5	3.5	74.66	82.6	61.2	8.6
1975	71.73	76.8	51.0	5.4	76.89	86.1	67.8	12.0
1980	73.35	79.4	55.7	7.1	78.76	88.5	72.7	16.0
1985	74.78	81.1	60.2	9.4	80.48	90.1	76.9	21.2
1990	75.92	82.6	63.0	11.6	81.90	91.3	79.8	26.3
1995	76.38	83.3	63.8	12.8	82.85	91.6	81.2	30.9
2000	77.72	84.7	66.7	17.3	84.60	92.6	83.7	38.8
2005	78.56	85.7	69.3	19.3	85.52	93.1	85.1	42.7

資料：厚生労働省「完全生命表」、1947年、1950~2年は「簡易生命表」
作成：高橋 重脚

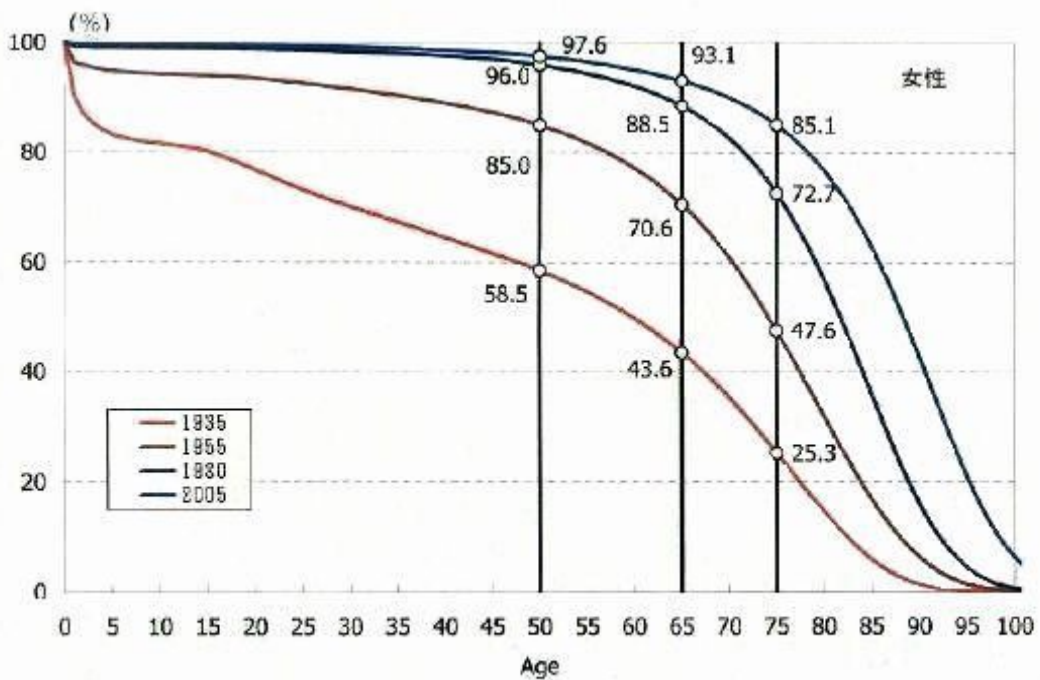
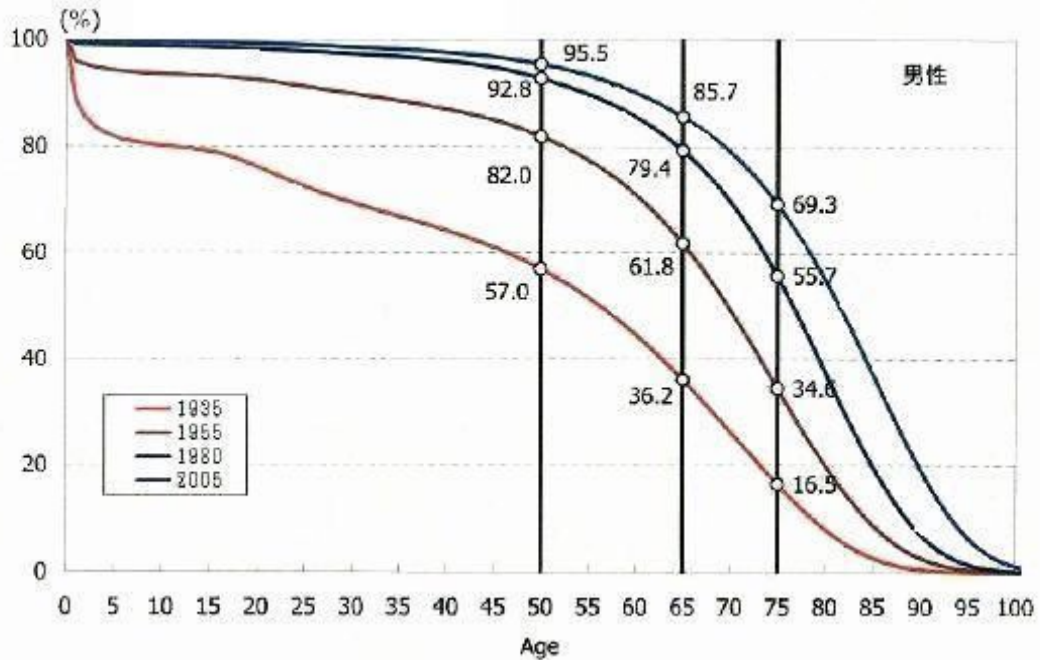
表 1 和图 1 显示了日本人口的平均寿命以及到特定年龄的人口生存率。

历史上日本人的平均寿命从未超过 50 岁，长期以来被视为“人生 50 年”。然而第二次世界大战结束后 1947 年进行的临时人口普查中，日本人口的平均寿命第一次超过了 50 岁，其中男性为 50.06 岁，女性为 53.93 岁。在其后的 25 年间，男性、女性人口的寿命均提高了约 20 岁；而在此后的 35 年间，男性又增长了约 10 岁，女性又增长了约 12 岁。

从日本老年人口的生存率来看，1947 年男性中可以生存到 75 岁的老年人口所占比重为

18.5%，女性为 29.0%。到 1965 年男性为 39.9%，女性为 57.1%，18 年间增长了约 1 倍。2005 年，日本 90 岁女性人口的生存率为 42.7%，对于女性来说，“人生百年”也不再是梦（表 1、图 1）。

图1. 分年龄存活率比较：1935, 1955, 1980, 2005年



資料：厚生労働省『完全生命表』

作成 高橋 重郷

约 20 年前，日本的厚生省将老年人口区分为低龄老年人（65 岁以上）和高龄老年人（75 岁以上）。但是，在 2008 年 4 月实行《高龄老年人医疗制度》之前，可以说日本国民几乎没有意识到对老年人口的年龄区分。日本人都知道在东亚文化圈中流传的 70 岁为“古稀”，77 岁为“喜寿”，但是连老年人自己都没有“高龄老年人”意识。《高龄老年人医疗制度》建立于两年之前，但是国会议员也很少有人理解这一制度的内容，以至影响了现政权的支持率。因为，通过这一制度日本政府对 75 岁以上人口开始征收保险费。

二、老年人劳动就业状况

2007 年夏，日本政府提出推广“工作到 70 岁的企业”，众多大企业提高了退休年龄，并积极推进退休后的再就业。2007 年很多二战后“婴儿热”时期出生的“团块世代”（“婴儿热”时期人口出生稠密的一代人）迎来了 60 岁退休年龄。由此日本社会可能会出现劳动力减少、经验技术流失等问题，被称为是“2007 年问题”。但是这一年由于企业实行了延长就业等措施，这些问题正在逐步得到解决。

从近几年的老年人就业状况来看，60~64 岁男性人口的就业率不到 70%，65~69 岁不到 50%（但是未就业者中约半数希望就业）；60~64 岁女性人口的就业率约为 40%，65~69 岁约为 30%（未就业者中分别约有 30%、20%以上的人希望就业）。

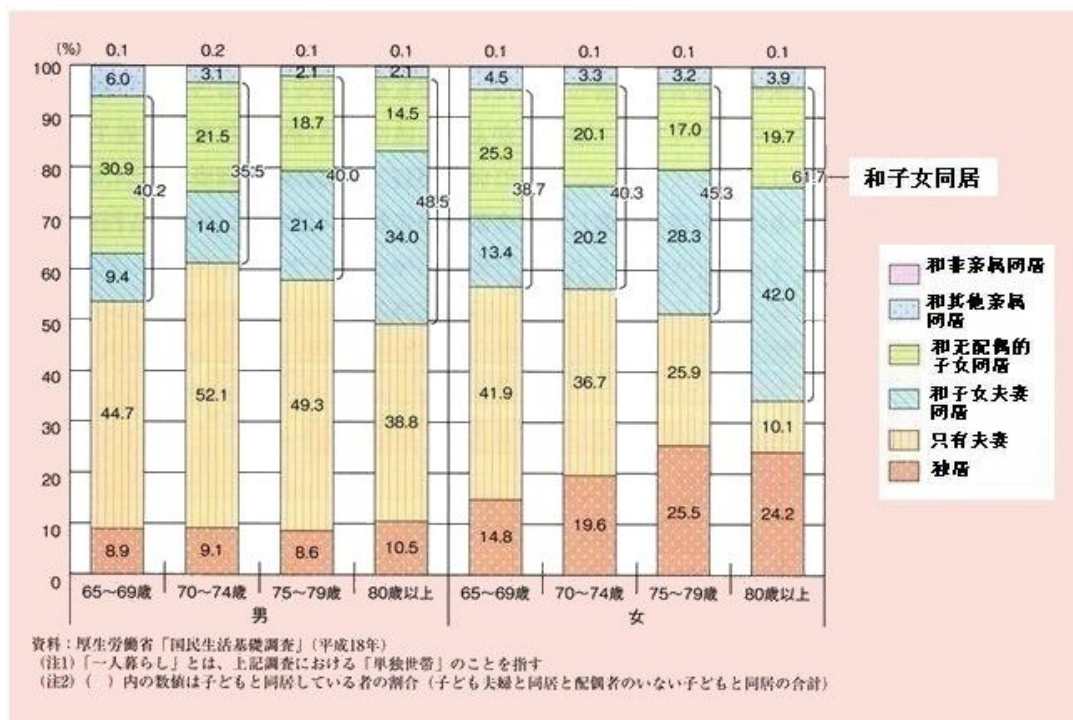
在 20 世纪 70 年代，退休年龄一般为 55 岁，60 岁花甲之年被认为是晚年的开始。现在，人们希望工作到 65 岁后领取养老金，或能工作到 70 岁（老年人口就业调查等）。然后怎样度过从古稀之年的 70 岁到“喜寿”的 77 岁这一人生的收获时期，这是现在老年人普遍关心的问题。可以说，60 多岁年龄段的主题是生产性老龄化，而 70 多岁年龄段老年人的主题即为所谓成功老龄化。二者的共同点是追求“人生的价值和意义”。

关于老年人生活意识的调查已经持续进行了 25 年，而每隔 5 年内阁府进行几项调查。包括其他的相关调查，其结果显示老年人伴随着年龄的增长，就业等社会活动的目的逐渐由“经济目的”向“保持健康”或“发挥自己的知识和经验”转变。领取养老金的 65 岁是老年人人生的转折点，然而随着今后社会保障等制度的变化，70 岁或 75 岁将成为这一转折点。

三、老年人家庭构成

关于老年人家庭构成情况，可以通过 2005 年人口普查数据了解，而《国民生活基础调查》（2006 年）的资料更为详尽。图 2 显示了分性别、年龄的老年人家庭构成比例。

图2. 分性别、年龄的老年人家庭构成比例



在过去的 25 年间，日本老年人口的家庭构成发生了巨大的变化。1980 年，老年人独居的比例为 8.5%，夫妇二人居住的为 19.6%，与子女居住的占 69.0%。但是现在，老年人自己生活的比重增长了约 1 倍。独居的老年人，1980 年男性约 19 万人，女性约 69 万人；而到 2005 年男性增长到约 105 万人，女性增长到约 281 万人。

根据内阁府《独居老年人意识调查》（2005 年）数据显示，回答“对日常生活感到满足”的老年人所占比例为 74.0%；回答“有所担心”的占 63%，而其中 30.7%的人回答是“没有可以依赖的人”。在 2002 年进行的同类调查中，回答“有所担心”和“没有可以依赖的人”的比例分别为 41.2%、16.8%。什么原因导致在此期间老年人担心的事情增多，是相关工作者和学者们需要研究的课题。

四、老年人经济状况

根据《老年人经济生活相关意识调查》（内阁府 2007 年）的数据显示，回答“经济上有担心”的人为 37.8%，与 5 年前的 2002 年该项调查（27.9%）相比，增长了 10 个百分点。

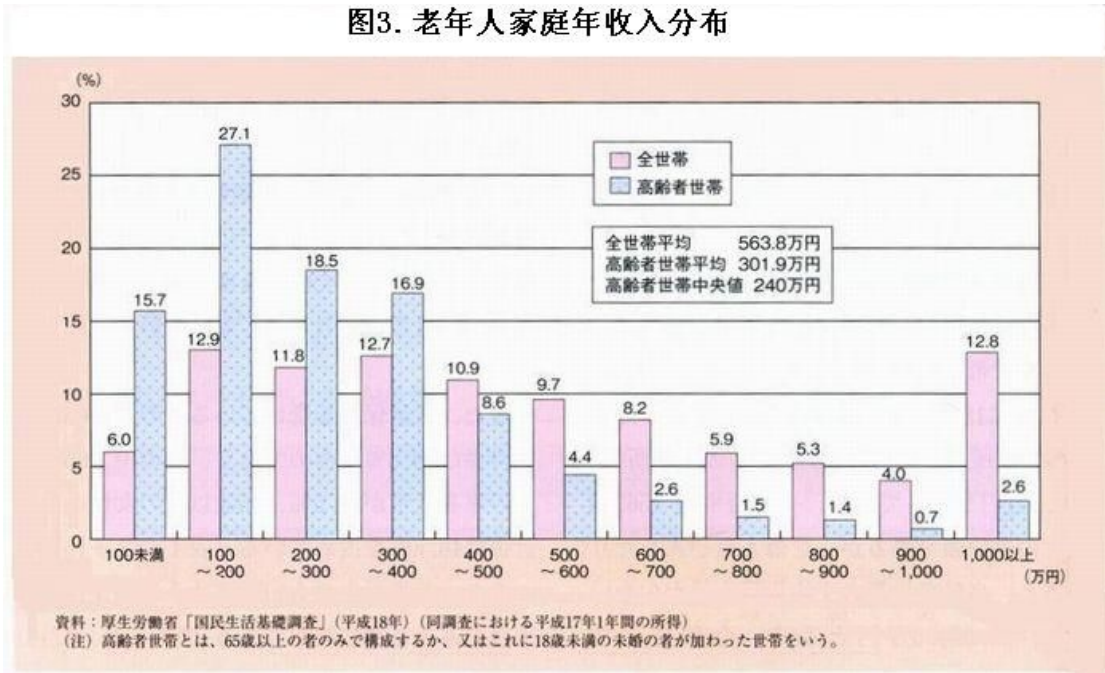
2005 年，日本老年人家庭（老年人为户主的家庭）的年平均收入为 301.9 万日元，人均年收入为 189.0 万日元，与日本整个家庭的人均年收入 205.9 万日元相差不大。但是这一

数字在 10 年以来有所减少，1996 年为 206.6 万日元。

从老年人家庭收入的来源来看，“养老金·退休金”为 211.9 万日元(占总收入的 70.2%)，其次为“劳动收入” 54.5 万日元（18.0%），其他为 35.5 万日元（11.8%）。

另外，从老年人家庭的年收入分布情况来看，年收入不足 100 万日元的占 15.7%，年收入 100~200 万日元占 27.1%。年收入不足 100 万日元的家庭较以往相比有所增加（图 3）。

图3. 老年人家庭年收入分布



在以往的调查中，老年人无职业家庭的家庭收支状况一直为赤字，而随着老年人无职业家庭的增加，赤字家庭的数量也有所增加。这些老年人主要依靠子女的贴补来弥补赤字，但是这些家庭所占的比例很小。所以从老年人生活费的相关调查中现在已经取消了子女贴补这一项内容。目前主要依靠储蓄和资产来弥补赤字（图 4）。

根据最新的“住宅·土地统计调查”结果（2003 年），65 岁以上老年人中 84.0% 的人拥有住宅，租房居住的人为 15.9%，而独居的高龄老年女性居多。由于养老金微薄，加之积蓄不多，需要利用房屋·土地等资产获取生活费的资产担保型养老贷款，但是这一制度尚未得以普及，所以不少老年人经受着固定资产税以及日常生活费之苦。

“老年人经济生活意识调查”（内阁府以 3000 名 60 岁以上男女为对象，自 1995 年以来每 5 年进行一次调查）结果显示，从这 10 年间“老年人经济生活动向”来看，能够“安心生活”的老年人所占比重从 19.4% 下降到 11.5%；“生活中并无太多担心”从 55.3% 下降到 49.2%；回答“不担心”的人所占的比重从 74.7% 下降到 60.7%。相反，“家计困难，非常担心”的人从 5.1% 增加到 10.6%。事实上，2003 年以来依靠生活救济的老年人（65 岁以上）

比重一直超过 2%。

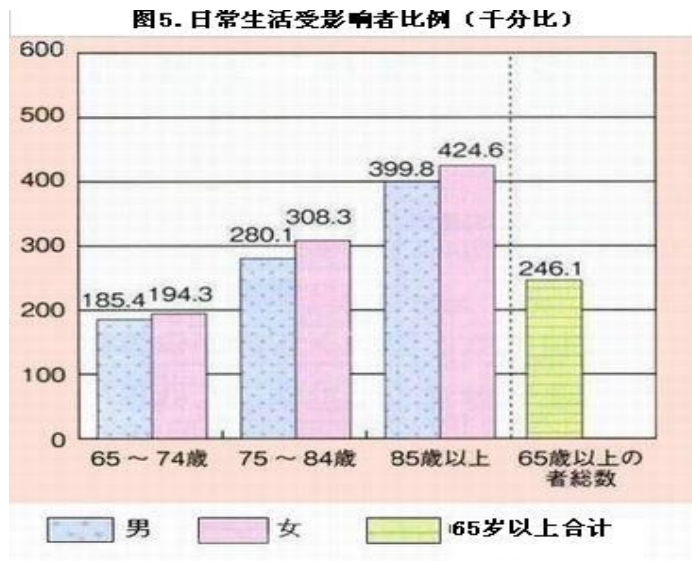
图4. 户主年龄为65岁以上家庭的储蓄分布



五、老年人健康状况

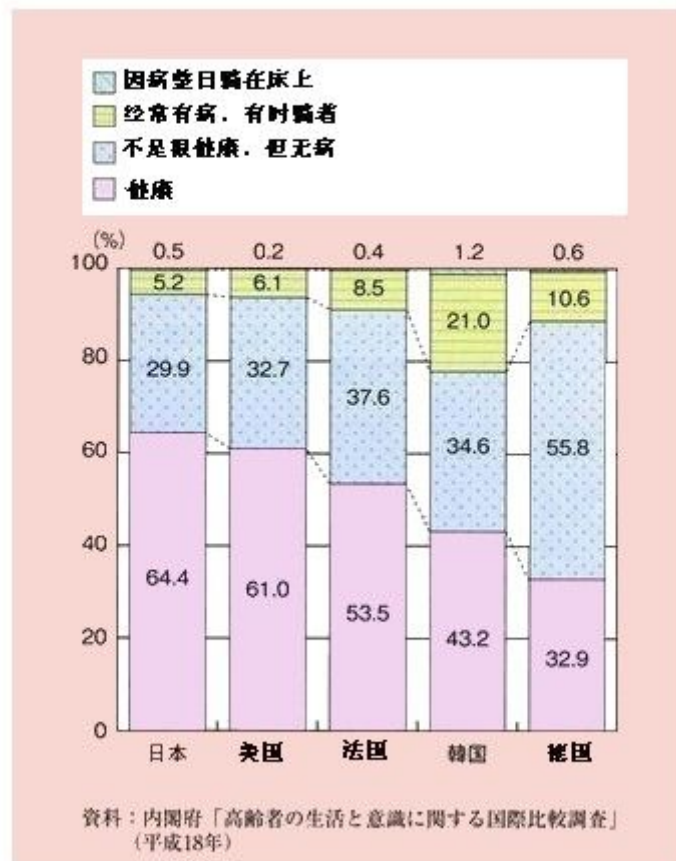
根据 2008 年的《高龄社会白皮书》(内阁府)、《厚生劳动白皮书》(厚生劳动省)等资料，从 2004 年国民生活基础调查结果来看老年人的健康状况，“老年人中约半数的人(49.31%)多少具有自觉症状；对日常生活有影响的人约占四分之一(24.61%)”。对日常生活有影响的老年人按性别、年龄情况如图 5 所示。

图5. 日常生活受影响者比例(千分比)



内阁府自 1986 年以来每五年进行一次“关于老年人生活和意识的国际比较调查”（60 岁以上男女，各国 1000 名）。在 2006 年的这项调查中，日本老年人口中“认为自己健康”的人所占的比重较高（图 6）。

图6. 60岁以上老年人健康意识
(国际比较)



从医疗服务的利用程度来看，其使用频率也非常高。“每月利用 1 次以上”的人占 56.8%， “一年数次”占 17.7%， “几乎不利用”的占 25.4%。然而，日本的国民医疗费占 GDP 的比重在发达国家中最低。

关于在患病或需要护理时“希望由谁来护理”这一问题，根据“老年人护理的民意调查”（内阁府 2003 年）结果，回答“配偶”者为 57.8%（男性 78.5%，女性 41.5%），“女儿”为 19.3%， “儿子”为 5.6%、“儿媳”为 5.2%，如图 7 所示。

图7. 在家庭成员中希望得到谁的护理

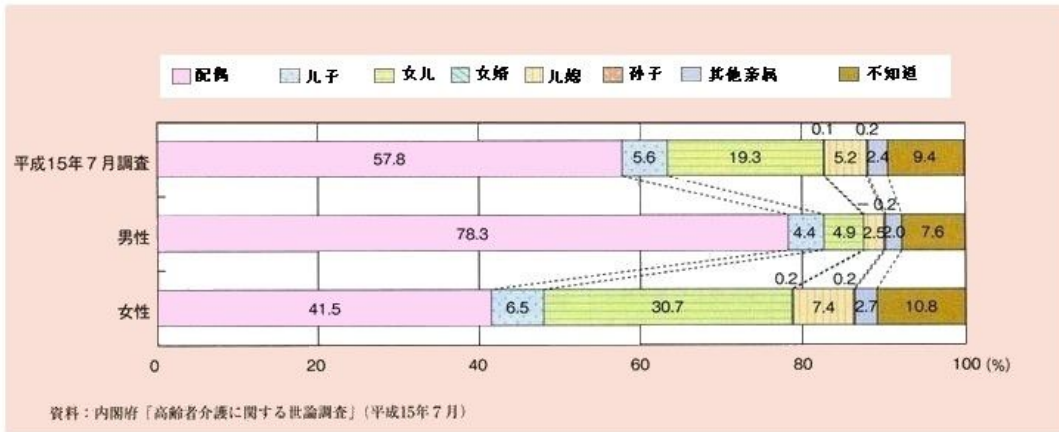


表 2 显示了需要护理的老年人情况。另外，需要护理的老年人对各项护理服务的利用状况为，利用居家服务的为 72.3%，利用各种护理设施服务的为 27.6%。

表2. 需要护理的老年人情况

単位：千人、() 内は%

前期高齢者 (65~74歳)		後期高齢者 (75歳以上)	
要支援	要介護	要支援	要介護
174	480	835	2,717
(1.2)	(3.3)	(6.6)	(21.4)

資料：厚生労働省「介護保険事業状況報告平成19年3月暫定版」、総務省「人口推計」(平成19年10月確定値)より算出。
 (注) 経過的要介護の者を除く。

六、日常生活情况

关于日本人的日常生活情况，可以通过总务省统计局“社会生活基本调查”（每5年进行一次）的数据进行了解。根据2006年的该项调查，老年人的睡眠时间随年龄的增长变化，年龄达到70岁以上时，老年人的平均睡眠时间与10岁以下儿童一样，达到8.8小时以上。由于上班、上学的通勤时间以及工作、学习时间的减少，家务和自由时间变得非常多。利用自由时间学习、钻研的老年人所占比重，65~69岁为27%，70岁为17.5%。尤其明显的是，

电脑上网人数的剧增，60~64岁为35%，65~69岁为26%，70岁以上约为11%。在十年前的该项调查中这一比例几乎为零，但是包括用电脑文字处理在内近五年间这一数字增长了一倍。相反，卡拉OK以及门球等娱乐项目在减少。参加志愿者活动的人数则略有增加。

七、参加社会活动情况

日本社会被称之为是“纵向社会”（中根千枝）。尤其是在二战后经济增长长期培养起来的企业共同体意识很强，而与此相反地域社会几乎崩溃或消失。从20世纪60年代开始，八成以上的劳动者都成为雇佣者，几乎都成为企业或组织共同体内的雇佣者。其收入自然不用说，就连家庭成员的医疗保险等社会保障也从企业共同体中得到补贴。有些企业除了退休金以外，还追加发放养老金。因此，即使退休以后也离不开企业共同体，并归属企业设立的社团法人、财团法人等非营利组织，参加社会活动并开展学习等活动。有很多老年人和退休之前一样，与社区的联系仍然很淡薄。

近年很多老年人退休以后仍依靠工作时的的人际关系，为追求新的归属地，组建各种NPO机构进行活动。尤其是“团块世代”退休以后，众多老年人开始制定自己退休后的新生活计划，参加各种老年人小组活动。其活动主要有健身运动、趣味活动、社区活动、生活环境改善活动等，并通过这些活动增强与社区的联系。

为了反映老年人的这些动向，内阁府和“高龄社会NGO联合协议会”提出“推进老年人参与社会活动”的口号，并于2008年7月举行了“老年人与社区”为主题的“老龄社会研讨会”。

译文 尹 豪 吉林大学東北亞研究院·副院長、教授